



## PENSIAMO AL FUTURO DEI NOSTRI BAMBINI

Ci sono infinite possibilità di fare del bene. Si può donare denaro a organizzazioni di interesse collettivo, si può aiutare in prima persona in situazioni di necessità, oppure si può fare entrambe le cose insieme: creare una fondazione.

Il dottor h.c. Hans-Dieter Clevén ha scelto questa terza opzione. Con la sua Fondazione Clevén si prefigge l'obiettivo di diffondersi in Svizzera e Germania senza sprechi o vie traverse proprio nei luoghi su cui è più sensato puntare.

Un bambino su cinque è sovrappeso e i motivi sono la sedentarietà e una alimentazione poco equilibrata. Le conseguenze per la salute fisica e psichica sono molto gravi. Oltre ai costi crescenti della spesa sanitaria, quello che sciocca sono i dati della Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS): presto il numero di decessi per le conseguenze della sovralimentazione raggiungerà quello dei decessi per denutrizione.

Dal 2004 l'ex imprenditore Hans-Dieter Clevén e il suo team della fondazione si impegnano in diversi progetti per uno sviluppo sano dei bambini. I programmi e gli eventi ideati e messi in pratica dalla fondazione stimolano – in modo ludico – i giovanissimi a condurre in modo durevole uno stile di vita sano.



## IL FUTURO INIZIA OGGI – «FIT4FUTURE»

Nell'età scolare un'attività fisica regolare e un'alimentazione equilibrata sono alla base per uno sviluppo sano. Tutti gli adulti lo sanno. O dovrebbero saperlo. Ma se si considera la costante diminuzione del tempo dedicato al movimento e l'aumento del sovrappeso infantile, si conclude facilmente che: sapere è un conto, agire è un altro.

Un esempio è «fit4future». Il progetto portante della Fondazione Cleven offre gratuitamente alle scuole elementari un programma completo e ampio nei campi: esercizio fisico, alimentazione e fitness mentale. Tutti i partecipanti ne traggono grossi benefici, a prescindere dalle situazioni famigliari, sociali e fisiche da cui provengono.

### Iniziativa olistica più importante

Più di 1400 scuole e 300 000 bambini, i loro genitori e 10 000 docenti in Svizzera, Germania e anche nel Liechtenstein partecipano a «fit4future». Solo in Svizzera è una scuola su cinque, e la lunga lista d'attesa prova il grande interesse al progetto trilingue per la promozione della tutela della salute che è diventato il più grande in tutta la Svizzera.

### Cosa offre

Alle scuole viene offerto un programma molto vario, con «Activity Days», workshop e bidoni portagiocattoli con attrezzature sportive per poter fare attività durante l'intervallo. Grazie alla collaborazione con associazioni e federazioni sportive e

ambasciatori, i bambini possono vivere delle esperienze indimenticabili con i loro idoli. Per docenti e genitori, invece, ci sono corsi di aggiornamento e incontri, che rappresentano dei preziosi mezzi di comunicazione con una miniera di idee sia per le lezioni a scuola che per la vita quotidiana a casa.

### Dura negli anni

La scuola si impegna a mantenere la sua partecipazione al progetto per almeno tre anni. Il 96 % delle scuole decide di continuare anche dopo i tre anni. Il progetto sviluppato dal Dipartimento di sport, attività fisica e salute dell'Università di Basilea e dalla Società Svizzera di Nutrizione (SNN) viene sottoposto a una continua valutazione. Grazie al contributo di imprenditori, fondazioni e privati, «fit4future» non solo vanta una crescita continua, ma anche un supporto finanziario che ne favorisce lo sviluppo e la durevolezza nel tempo.

### Filosofia

I progetti «fit4future» e «snow for free», l'iniziativa degli sport invernali con Bernhard Russi, o altri progetti hanno tutti l'impronta filosofica e gli obiettivi peculiari della Fondazione Cleven: partnership, collaborazione con esperti del settore, professionalità e soprattutto i bambini e la loro salute.



# AIUTATECI

Si sa: l'unione fa la forza. Vuole dare anche lei un contributo per il futuro dei nostri bambini? Saremmo davvero lieti di ricevere un vostro aiuto, grazie al quale potremo coinvolgere più bambini nel nostro progetto. La vostra donazione va direttamente nelle casse del progetto scelto.

## Dettagli conto bancario

---

Zuger Kantonalbank, CH-6301 Zugo  
SWIFT: KBZGCH22  
Clearing: 787

Per donazioni in franchi svizzeri (CHF):  
Numero di conto: 77-033.840-02  
IBAN: CH49 0078 7007 7033 8400 2

Per donazioni in EUR:  
Numero di conto: 77-033.841-00  
IBAN: CH22 0078 7007 7033 8410 0

Fondazione Clevn  
Ruessenstrasse 6  
CH-6341 Baar  
T +41 41 766 63 83  
F +41 41 766 63 70

[info@clevn-stiftung.com](mailto:info@clevn-stiftung.com)  
[www.clevn-stiftung.com](http://www.clevn-stiftung.com)

[www.fit-4-future.com](http://www.fit-4-future.com)

